■ J A埼玉ひびきの連合女性部のご案内

JA埼玉ひびきの連合女性部は、連合本部と本 庄、上里、美里、児玉、神川の5地区から成り、連 合本部では県女性組織への参加や統一組織として、 総会や親睦旅行を開催し、地域を越えた活動をして います。また、共同購入活動やエコライフ運動を展 開し、エコキャップ収集にも取り組むなど幅広い活動を展開しています。





本庄地区女性部

平成23年に本庄地区女性部が設立され、2年が経過しました。料理教室や親睦旅行、フラワーアレンジメント等の、部員が参加し易く、交流が深まるような活動を行いました。また、平成24年度にはミニデイサービスを初開催し、地域貢献の取り組みも始めました。

上里地区女性部

味噌作りが盛んで、女性部や部員同士の各グループでも取り組んでおり、秋の出来上がりを楽しみにしています。

また、上里ふれあい祭りでは、新種の小麦「さとのそら」を 使 っ た う ど ん を 試 食 ・ 販 売 し て い ま す 。 女性部の味を楽しみに来場して下さる方も多く、毎年完売しています。このような活動を通じて、地域とのふれあいを大切にしています。



美里地区女性部



女性部が設立されてから2年が経過し、仲間の輪が広がりました。 料理教室や手芸教室等開催していますが、部員が講師を務めてい るため、気兼ねなく楽しみながら参加できると好評です。

また、ブルーベリーの産地なので、食農教育の一環として開催 される「ちゃぐりんフェスタ」ではブルーベリーのシロップをか けたかき氷が子どもたちに人気です。

私たちは、こうした取り組みを大切にし、食農教育を推進しています。

児玉地区女性部

フラワーアレンジメントやそば打ち体験等を通して、部員相互の親睦を深めると共に、JA祭りやちゃぐりんフェスタ等に参加し、地域との交流を図っています。





また、味噌作りや健康で風土に合った食生活研修会を開催し、地産地消を推進しています。

神川地区女性部

ここ数年、食育活動に重点をおいて活動しており、町内 の小学5年生を対象に「アンパンマンの太巻き寿し」の 出前講座を実施しています。

家庭科の授業時間を利用して行なうため、クラスが多い と休み時間は目のまわるような忙しさですが、出来上が ったときの子ども達の歓声を聞くと、疲れも吹っ飛びま す。



私たちはこうした活動を中心に、地域にとけこんだ取り組みをして行きます。

「ひまわりセミナー」

管内の女性が健康で明るく豊かな生活を送るため、 食・農・文化・健康・教育等の学習機会を提供し、 仲間づくりと感性向上を図るとともに女性組織の 活性化を図るため、「ひまわりセミナー」を開催し ています。

ひまわりの花のように、明るく元気に輝くすて きな女性であるようにと願いを込めて、「ひまわり セミナー」と名付けられました。



「ひまわりセミナー」では、趣味や料理の教室、郷土史跡を巡るハイキングなど5回に 分かれて約半年間学習します。

「ほほえみセミナー」

管内の子育で世代に学びの場を提供し、女性の生活文化活動の支援を目的に、「ほほえみセミナー」を開催しています。食や農に関する正しい理解を深めるとともに、忙しい毎日の息抜きの時間を新たな仲間と過ごします。

やさしくて明るく、ほほえみのたえない素敵な女性であるようにと願いを込めて、「ほほえみセミナー」 と名付けられました。



「ほほえみセミナー」では、ラベンダーせっけんづくり、話題の米麹を使った料理教室、メイク講座など、5回に分かれて学習します。

各セミナーは、女性部員以外の方でも、受講大歓迎です。生活力と仲間を増やしてみませんか。

詳細は、組織対策課または最寄りの営農経済センター生活担当者までお気軽にお問合せください。

【高齢者福祉の支援活動】 「ミニデイサービス」

当JA女性部では、地域に根ざした高齢 者福祉支援活動で、高齢者の心身の健康増 進、自立支援及びご家族の負担軽減を図る ため、ミニデイサービスを開催しています。

1日の内容としては、健康チェックコーナーで、看護師の部員による血圧測定をしたのち、全員で楽しく日常動作訓練やレクレーションをします。レクレーションのゲームは、簡単に楽しくでき、指先を使うものや手を動かすものを企画し、サイコロゲームやストラックアウト、輪投げなどで楽しんでいます。また、簡単な体操や懐かしの歌を全員で大きな声で合唱して楽しく日常動作訓練を行います。昼食には、地場産野菜をふんだんに使用した女性部員手作りの心温まるお弁当が振る舞われ、大勢での食事を楽しんでいます。

地域のお年寄りが集まって元気に楽しい 毎日を送っていただくことで、活気ある地 域づくりに貢献します。







■食農教育活動(ちゃぐりんフェスタ)

JAは「JA食農教育プラン」を策定し、食と農の体験や教育への取り組み、地産地消の利用促進の取り組みを行っています。

当 JA では、次世代を担う子どもたちに収穫体験や料理教室などのイベントを通して、生命や食物を学び、大切にする心を育む「ちゃぐりんフェスタ」を開催しており、各地区女性部も、協力して食農教育に貢献しています。





夏休み期間中に多くの地区で開催され、毎年たくさんの子どもたちが参加しています。子どもたちは1日の中で、地元野菜の収穫や女性部員との調理などの体験、クイズや直接生産者の方からお話を聞くことで、農業にふれあいながら楽しく食と農の知識を深めています。













